

Утверждаю
 "Заведующий МБДОУ" ЦРР-д/с №14 "Родничок"
 Н.И.Загородская



МЕНЮ

1 день

Наименование блюд	Сад	
	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак		
каша "дружба" молочная с маслом сливочным	180/3	215,85
кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/5	128,77
Второй завтрак		
кефир	180/3	102,00
Обед		
салат из капусты	60	21,80
суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	180/10	114,56
котлеты рубленые из говядины	70	211,06
каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом	130/3	142,30
напиток из с/ф	180	72,00
хлеб пшеничный	25	58,75
хлеб ржаной	45	89,19
Ужин		
пудинг рыбный с молочным соусом	60/20	106,67
пюре картофельное	140	128,10
чай с сахаром	180/6	23,94
вафли	20	108,50
хлеб пшеничный	30	70,50
яблоки	100	47,00
Итого:		1715,00

Ст.медсестра _____ А.Р.Галимова
 Кладовщик _____ И.А.Бадыйкова
 Бухгалтер _____

Утверждаю
"Заведующий МБДОУ "ЦРР-д/с №14 "Родничок"
Н.И.Загородская



МЕНЮ
2 день

Наименование блюд	Сад	
	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак		
каша полбяная молочная с маслом сливочным	180/3	207,32
какао с молоком	180/6	90,78
бутерброд маслом сливочным	30/5/	111,68
Второй завтрак		
Кисломолочный напиток Ряженка	180	92,00
Обед		
салат картофельный с зеленым горошком к/с	60	56,52
борщ со св.капустой, картофелем на кур/б со сметаной	180/7	85,97
плов из отварной птицы	200	282,55
компот из св. яблок	180	103,14
хлеб пшеничный	25	58,75
хлеб ржаной	45	89,19
Ужин		
запеканка творожная с молоком сгущенным	130/20	408,20
чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
булочка дорожная	50	181,00
сок	180	76,00
Итого:		1869,58

Ст.медсестра _____ А.Р.Галимова
Кладовщик _____ И.А.Бадыйкова
Бухгалтер _____

Утверждаю
 "Заведующий МБДОУ" ЦРР-д/с №14 "Родничок"
 Н.И.Загородская

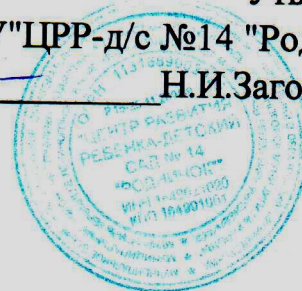


МЕНЮ
3 день

Наименование блюд	Сад	
	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак		
каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	214,80
чай с молоком и сахаром	180/6	75,76
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,68
Второй завтрак		
кисломолочный продукт катык	180	92,00
Обед		
салат из свежей капусты с морковью	60	52,44
суп картоф-й с пшенной круп.на бу-не из индейки	180	61,74
гуляш из отварной индейки	40/40	136,31
макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	158,16
кисель	180	75,24
хлеб пшеничный	20	47,05
хлеб ржаной	45	89,19
Ужин		
биточки рублен.из рыбы запеч.в том.соу	50/25	124,98
картофель запеченный	140	212,80
напиток из шиповника	180/6	31,38
печенье	20	83,40
яблоки	100	47,00
хлеб пшеничный	30	70,50
Итого		1684,43

Ст.медсестра _____ А.Р.Галимова
 Кладовщик _____ И.А.Бадыйкова
 Бухгалтер _____

Утверждаю
 "Заведующий МБДОУ" ЦРР-д/с №14 "Родничок"
 Н.И.Загородская



МЕНЮ
4 день

Наименование блюд	Сад	
	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак		
каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/3	238,71
кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/5	128,77
Второй завтрак		
ряженка	180	92,00
Обед		
Салат из моркови с раст.маслом	60	56,96
Суп гороховый с картоф.на кур.буль-не	180	106,74
Фрикадельки из птицы	80	164,00
Рагу из овощей	150	202,86
компот из урюка	180	68,20
хлеб пшеничный	25	58,75
хлеб ржаной	45	89,19
Ужин		
Эчпочмак с мясным фаршем	100	268
чай с сахаром	180/6	24,10
сок	200	76,00
Итого:		1648,86

Ст.медсестра _____ А.Р.Галимова
 Кладовщик _____ И.А.Бадыйкова
 Бухгалтер _____

Утверждаю
 "Заведующий МБДОУ" ЦРР-д/с №14 "Родничок"
 Н.И.Загородская



МЕНЮ
5 день

Наименование блюд	Сад	
	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак		
суп молочный со звездочками	200	132,40
какао с молоком	180/6	106,74
бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,68
Второй завтрак		
кефир	180	102,00
Обед		
Салат из отв.свеклы с маслом растит.	60	56,34
Рассольник домашн.с мясными фрикад	180/10/5	110,15
Запеканка картоф.с мясом со сметаной	150/30	317,99
компот из изюма и яблок	180	108,00
хлеб ржаной	45	89,19
Ужин		
омлет натуральный	150	289,66
чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
яблоки	100	47,00
хлеб пшеничный	30	70,57
Итого		1568,20

Ст.медсестра А.Р.Галимова
 Кладовщик И.А.Бадыйкова
 Бухгалтер

Утверждаю
 "Заведующий МБДОУ"ЦРР-д/с №14 "Родничок"

 Н.И.Загородская



МЕНЮ
6 день

Наименование блюд	Сад	
	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак		
каша пшенная молочная с маслом	180/3	184,24
чай с молоком и сахаром	180/6	75,76
бутерброд с сыром,маслом сливочным	30/5/5	128,77
Второй завтрак		
катык	180	92,00
Обед		
салат картофельный с зеленым	60	56,52
борщ со св. капустой, картофелем на кур бульоне , со сметаной	180/7	85,97
тефтели куриные запеченные в	50/25	112,50
вермишель отварная	130	141,76
напиток из с/ф	180	71,52
хлеб ржаной	45	89,19
Ужин		
биточки рубленые из рыбы	80	142,40
рис отварной рассыпчатый	130/3	192,01
чай с мармеладом	160/10	72,89
печенье	20	83,40
хлеб пшеничный	30	70,57
сок(нектар)разливной	180	76,00
Итого:		1675,50

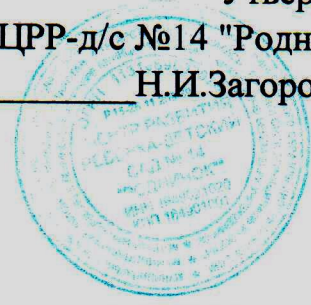
Ст.медсестра _____ А.Р.Галимова
 Кладовщик _____ И.А.Бадыйкова
 Бухгалтер _____

Утверждаю
Р-д/с №14 "Родничок"
Н.И.Загородская

7 день

Ст.медсестра _____ А.Р.Галимова
Кладовщик _____ И.А.Бадыйкова
Бухгалтер _____

Утверждаю
 "Заведующий МБДОУ" ЦРР-д/с №14 "Родничок"
 Н.И.Загородская



МЕНЮ
8 день

Наименование блюд	Сад	
	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак		
каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	186,30
какао с молоком	180/6	90,78
бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,68
Второй завтрак		
кефир	180/3	102,00
Обед		
салат из свеклы с яблоками	60	46,02
щи со св. капусты на кур/б со сметаной	180/7	70,02
Биточки "Домашние"	70	154,75
каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным	130/3	172,30
компот из урюка	180	68,20
хлеб ржаной	45	89,19
Ужин		
омлет натуральный	150	289,66
чай с сахаром	180/6	24,10
булочка сладкая	50	151
хлеб пшеничный	30	70,57
сок	180	76,00
Итого:		1702,57

Ст.медсестра _____ А.Р.Галимова
 Кладовщик _____ И.А.Бадыйкова
 Бухгалтер _____

Утверждаю
"Заведующий МБДОУ" ЦРР-д/с №14 "Родничок"

Н.И.Загородская

МЕНЮ
9 день

Наименование блюд	Сад	
	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак		
каша пшеничная молочная с маслом сливоч	180/3	241,16
чай с молоком и сахаром	180/6	75,76
бутерброд с маслом и сыром	30/5/5	128,77
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	180	102,00
Обед		
салат изморкови с сахаром	60	21,80
Рассольник ленингр-ий на бульоне из индейки, со смаетаной	180/7	198,54
Индейка тушеная с овощами по-татарски	40/30	150,93
Макаронные изделия отварные	130	145,06
кисель	180	75,24
хлеб ржаной	45	89,19
Ужин		
Запеканка творожная с молоком сгущен	130/20	408,2
чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
яблоки	120	56,4
Итого:		1719,53

Ст.медсестра _____ А.Р.Галимова
Кладовщик _____ И.А.Бадыйкова
Бухгалтер _____

Утверждаю
 "Заведующий МБДОУ" ЦРР-д/с №14 "Родничок"
 _____ Н.И.Загородская

МЕНЮ
10 день

Наименование блюд	Сад	
	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак		
каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/3	238,71
кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,68
Второй завтрак		
кисломолочный напиток(катык)	180	92,00
Обед		
Салат из свежей капусты с морковью	60	52,44
Суп лапша домашняя на кур.бульоне с мясом птицы	180/10	83,34
Жаркое из филе птицы	200	236,20
компот из изюма и яблок	180	108,00
хлеб ржаной	45	89,19
Ужин		
котлеты рыбные	70	101,72
рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	130/2	161,79
напиток из шиповника	180/6	31,38
печенье	40	166,80
хлеб пшеничный	30	70,57
сок	200	76,00
Итого:		16987,76

Ст.медсестра _____ А.Р.Галимова
 Кладовщик _____ И.А.Бадыйкова
 Бухгалтер _____